



BRUG BOLDEN
DANMARK



ÅRSBERETNING

2025

Formandens beretning 2025



Silvia Novovic Meyer

Bestyrelsesformand

Kære læsere, støtter og samarbejdspartnere

2025 har været et stærkt og engageret år for Brug Bolden Danmark. Det har været et år, hvor vi har videreført vores vigtige arbejde samt udviklet vores fællesskaber i nye retninger.

Gennem året har vi haft fornøjelsen af at inkludere 552 unge deltagere i alderen 15 til 25 år på tværs af vores fællesskaber.

Det har været særligt værdifuldt at opleve, hvordan vores deltagere i endnu højere grad end tidligere har følt ejerskab over deres deltagelse, og at så mange af vores nye unge har fundet frem til vores fællesskaber, fordi de er blevet anbefalet til det af andre deltagere og medlemmer.

I en tid, hvor ensomhed, mistro og marginalisering fortsat præger de unges virkelighed i vores samfund, står det klart, at Brug Bolden løfter en vigtig opgave og tilbyder noget helt centralt og afgørende for vores målgruppe: Et sted og fællesskab at høre til. Vores unge er kendetegnede ved, at de ofte står uden for de almene fællesskaber og idrætslivet, når de opsøger os første gang.

Sporten og fodbolden har været indgangen for hver eneste ung i fællesskabet, men det er den vedvarende oplevelse af anerkendelse, stabilitet og samhørighed, som gør, at de bliver. Faste stabile rollemodeller, som faciliterer og skaber rammerne for vores unge, har spillet en central rolle, ligesom det sociale samvær omkring fællesspisninger og sociale udflugter har forstærket relationerne uden for banen.

Vores unge har gennem de interviews, samtaler og evalueringer der er afviklet i løbet af året beskrevet Brug Bolden som det fristed, hvor de kan være sig selv, finde struktur i hverdagen og blive mødt i øjenhøjde. De oplever Brug Bolden som et sted, hvor de møder nye venner, hvor deres mentale trivsel forbedres, og hvor de bliver en del af noget, der rækker langt ud over selve fodbolden.

Vores sociale aktiviteter har som tidligere år haft en enorm stor betydning. Fællesspisninger, padel, biografture, teater, museumsbesøg, koncertoplevelser og den første gallamiddag i Brug Boldens historie er blot nogle af de mange initiativer, vi afviklede i løbet af 2025, hvor unge har mødtes på tværs af kommuner, alder og baggrund.

Afslutningsvis vil jeg på bestyrelsens vegne takke alle jer, der gør dette muligt, herunder fonde, samarbejdspartnere, ansatte og ikke mindst frivillige, der er drivkraften bag alt, vi skaber sammen med de unge. Tak fordi I ser værdien i at være med til at løfte unge, der har brug for et fællesskab.

Vi ser frem til 2026 med både ydmyghed og stolthed, og vi vil fortsætte med at udvikle vores metoder, lytte til de unge og arbejde for, at Brug Bolden fortsat kan være et frirum og et fællesskab – hvor fodbolden er redskabet, men livet er målet.

Bestyrelsesformand
Silvia Novovic Meyer

Hvem er vi?

Brug Bolden Danmark er en frivillig forening, der skaber fællesskaber for unge, der har brug for et sted at høre til. Vi tror på, at trygge fællesskaber og gode rollemodeller kan gøre en stor forskel. Derfor møder vi de unge med struktur, nærvær og respekt, og skaber et sted, hvor de kan være sig selv og udvikle sig både socialt og menneskeligt.

Med livet som mål og fodbolden, som vores fælles tredje og mødested, skaber vi meningsfulde fællesskaber og positive oplevelser for unge, der står over for udfordringer eller på kanten af samfundets etablerede fællesskaber. Vi

arbejder målrettet for at give alle unge i vores forening muligheden for og redskaberne til at være medskaber for en god fremtid. Det gør vi ved at kombinere sportens styrke med støtte, samhørighed og sammenhold.

Unge der kommer i Brug Bolden oplever foreningen, som et sted, hvor de kan udvikle sig, opbygge selvtillid og have voksne rollemodeller de kan spejle sig i. Det vigtigste for os er, at de unge føler sig set, hører til og har noget at glæde sig til i hverdagen. Fodbolden er ramme og redskab, men det er fællesskabet og samværet, der binder det hele sammen.



Formål og Vision

Brug Bolden Danmarks formål er at drive og udvikle fodboldfællesskaber for socialt udsatte unge, som kan mindske udsathed og øge deres livskvalitet samt trivsel i videst muligt omfang.

Foreningens primære aktiviteter er at udvikle projekter og fællesskaber, som omfatter fodboldaktiviteter og socialt samvær, drevet af frivillige, herunder træning, turneringer, landsstævner, arrangementer og holdoplevelser, der fremmer det overordnede formål.

- ✓ At fremme udsatte unges mulighed for at indgå i sunde sociale fællesskaber.
- ✓ At skabe forandring gennem fællesskab, frivillighed og fodbold.
- ✓ At flere unge med svær opvækst og belastet baggrund får et støttende netværk.
- ✓ At udsatte unges livskvalitet styrkes gennem motion og bevægelse.

Vores vision er at være et sted, hvor unge møder stabilitet, støtte og muligheder – og hvor Brug Bolden er et sted, vores unge vender tilbage til, fordi de føler sig hjemme, trygge og som del af fællesskabet.

Fokusområder



Fællesskab

Vi arbejder for at skabe et sted, hvor unge føler sig velkomne og som en del af noget. Fodbolden samler os, men det er relationerne uden for spillet, der gør forskellen.



Medansvar

Deltagerne er ikke bare med – de er med til at forme det, vi laver. Vi lægger vægt på, at de unge tager ansvar, hjælper til og bidrager med idéer og initiativ.



Trivsel

Vi tror på, at trivsel vokser, når man møder stabilitet, faste rammer og mennesker, man kan regne med. Derfor er struktur, nærvær og tryghed en fast del af vores fællesskaber.



Fremtid

Brug Bolden skal være et sted, hvor man får mod på mere. Vi støtter de unge i at tage næste skridt – det kan være i retning af uddannelse, arbejde, nye fællesskaber eller bare en mere stabil hverdag.



Kort beretning om vores aktiviteter i 2025

Nedenstående beretning præsenterer et sammenfattende blik ind i nogle af vores centrale aktiviteter og målgruppens deltagelse i løbet af 2025 for at give et indblik i omfanget og effekten af vores fællesskaber, som hver har sin rapport, der opgøres særskilt.

Vi håber at vi gennem denne korte gennemgang af vores centrale initiativer, formår at give jer et indtryk af de mange oplevelser, der tegnede 2025.

Demografiske data og statistik fra 2025



Unge 15-17 år:

223

Gennemsnitsalder: 17,3 år



Unge 18-25 år:

329

Gennemsnitsalder: 19,6 år



Kommuner:

22



Nationaliteter:

62



Deltagerfremmøder i alt

5.661



Fodboldaktiviteter og fællesspisning:

192



Kulturelle og sociale aktiviteter:

22



DAI-kampe og turneringer:

25

Ungdomsfællesskabet Mod Ensomhed (223 drenge 15-17 år)

2025 har været endnu et stærkt år for Ungdomsfællesskabet i foreningen. Siden starten som pilotprojekt i 2023 har det udviklet sig til en fast og meningsfuld del af Brug Boldens indsats for unge i alderen 15-17 år. I 2025 kunne vi dokumentere 223 registrerede deltagere med en gennemsnitsalder på 17,3 år, som på tværs af aktiviteterne har taget del i både fodboldtræning, sociale arrangementer og fællesskaber med stærke, positive rollemodeller.

De unge, der deltager, kommer ofte med erfaringer præget af utryghed, isolation eller social uro. Mange står uden for foreningslivet og mangler relationer i hverdagen. I dette fællesskab har de mødt en fast base, hvor nærvær, struktur og anerkendelse er i centrum – og hvor de ikke skal præstere for at høre til.

Flere drenge har fortalt, at de for første gang føler sig mødt uden fordomme. Andre fortæller, at det at tage til træning er blevet et højdepunkt i ugen – et sted, hvor de både bevæger sig fysisk og finder ro mentalt. Det har bidraget til en ansvarsfølelse hos deltagerne, samtidig med at de har fået lov at sætte deres eget præg på fællesskabet.

Fællesskabet repræsenterer en høj grad af kulturel diversitet, og 38% af deltagerne var helt nye i foreningen og havde ikke tidligere haft kontakt til Brug Bolden. Langt størstedelen er kommet ind i fællesskabet gennem venner, søskende eller ældre kammerater – en stærk indikator for den tillid og det ejerskab, de unge føler over for fællesskabet.

Brug Bolden Fællesskaberne (329 unge 18-25 år)

329 unge i alderen 18 til 25 år har i løbet af 2025 gjort Brug Bolden til deres faste holdepunkt. Fællesskaberne fungerer som et frirum og anker for unge, der ofte står uden for organiserede fællesskaber – men som gennem fodbolden finder struktur, mening og netværk.

Aktiviteterne har været mange og varierede med 102 fodboldaktiviteter og fællesspisninger, 22 sociale og kulturelle aktiviteter samt 16 kampe og turneringer. Deltagerne kom fra 28 forskellige byer fordelt på 13 kommuner, primært fra hovedstaden, og målgruppen repræsenterede en høj grad af diversitet med 31 forskellige nationaliteter.





Det sociale fællesskab ved siden af fodbold

I 2025 har vi haft stort fokus på at tilbyde sociale aktiviteter, som deltagerne selv udtrykker ønske om. Padel, biografiture og fællesspisninger er blandt de absolut mest efterspurgte og tilbagevendende elementer i vores sociale program – og det er der gode grunde til. Aktiviteterne skaber nye minder og oplevelser, bryder isen for nye deltagere og styrker de relationer og venskaber, der vokser frem i fællesskabet. Det er netop kombinationen af sport, socialt samvær og fællesskabet, som vores unge selv fremhæver som det vigtigste ved at være en del af Brug Bolden.

Fællesspisningerne har igen i 2025 været en fast del af rytmen i foreningen. Vi har løbende budt de unge til et veldækket bord – nogle gange i Sportscaféen i Hafnia Hallen, andre gange ude i byen som en del af en større fælles oplevelse. Uanset rammen opstår der den samme særlige stemning bort fra banen og uden krav om præstation – en mere åben og fortrolig samtale, der rækker ud over fodbolden. Det er ofte her, de unge falder i snak med vores trænere og medarbejdere på en måde, der gør en reel forskel. I gennemsnit har ca. 30 unge deltaget pr. fællesspisning, og aktiviteten er et af de mest efterspurgte tilbud på tværs af begge fællesskaber.

En Kultur til Forskel

Mens fællesspisningerne og de sociale aktiviteter udgør ryggraden i hverdagen, har En Kultur til Forskel i 2025 løftet de unge ud over det kendte og givet dem adgang til oplevelser, de ellers ikke ville have opsøgt.

Nationalmuseet – kultur og historie

En af årets kulturelle oplevelser var besøget på Nationalmuseet, gennemført i samarbejde med Brug Boldens egen træner og rollemodel, Youssef. Youssef er uddannet arkæolog og arbejder til dagligt på museet som lærings- og oplevelsesdesigner. Hans faglige indsigt gjorde det muligt at skabe en helt særlig oplevelse, hvor museets fortællinger blev levende og relevante for de unge.

Gennem en engagerende rundvisning blev de unge introduceret til oldtidens civilisationer, vikingetiden, historiske artefakter og mumier samt kulturelle fortællinger fra forskellige dele af verden. For størstedelen var det første gang, de satte fod i Nationalmuseet. På baggrund af de positive erfaringer blev besøget gentaget senere på året for en ny gruppe unge. Efter rundvisningen fortsatte dagen med fællesspisning i byen, hvor samtalerne udviklede sig til refleksioner om kultur og identitet, muligheder i livet og fremtidsperspektiver.

Nationalmuseet er et godt billede på, hvad En Kultur til Forskel handler om i sin kerne: at give de unge adgang til oplevelser, der også er for dem – og at opdage, at verden er større end den, de kender.



Biograf, teater og scenen som samtalerum

De unge har oplevet film og dokumentar i biografen, hvor den fælles refleksion efterfølgende skabte rum for dybe samtaler om identitet, konflikt og perspektiver. Vi har besøgt teatret og oplevet forestillinger, som satte ord på følelser og erfaringer, mange af de unge selv bærer på – og som sjældent finder vej til en samtale i hverdagen.



Kroppen i spil – Urban High Roping

Vi har sat kroppen i spil med Urban High Roping, hvor fysisk udfordring, samarbejde og tillid til hinanden var i centrum. En aktivitet der viser, at grænser kan flyttes – og at det er lettere, når man gør det sammen.



Padel – fra ny oplevelse til en mere fast tradition

Padel er i løbet af året vokset fra at være en ny og anderledes oplevelse til at blive en fast del af fællesskabets rytme. En sportsgren der samler på tværs af alder og baggrund og har vundet stor opbakning hos begge aldersgrupper.



Fodbold som samlende kultur

I sommerperioden har fodbolden spillet en særlig samlende rolle som kultur i sig selv. Gennem kampe og turneringer under DAI har de unge mødt andre fællesskaber og klubber, udvidet deres netværk og fået en oplevelse af at repræsentere noget, de er stolte af at høre til.



Den første gallamiddag i Brug Bolden

December 2025 blev en milepæl i Brug Boldens historie. Året blev afsluttet med den første gallamiddag nogensinde i Hafnia Hallen, hvor de unge selv var aktivt inddraget i planlægningen og afviklingen.

Arrangementet tog afsæt i klassiske juletraditioner, men blev formet af deltagernes forskellige kulturelle baggrunde og skabte en inkluderende og mangfoldig ramme, hvor fællesskabet blev styrket på tværs af kulturer. Gallamiddagen var ikke blot en social afslutning

på året – den var en anerkendelse af de unges indsats og udvikling. Der blev afholdt kåringer, hvor både individuelle deltagere og fællesskabet som helhed blev fremhævet for engagement, kammeratskab og bidrag til DAI-sæsonen 2025.

Det var en aften præget af glæde, stolthed og samhørighed – og et bevis på, at Brug Bolden er mere end et fodboldtilbud. Det er et fællesskab, der fejrer sine egne.





Turneringer i 2025

Brug Bolden Danmarks deltagelse i turneringer under Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) har igen i 2025 været en markant del af årets fodboldaktiviteter – og en af de mest motiverende og udviklende rammer for vores spillere. Deltagelsen i den officielle DAI-turnering har ikke blot tilbudt kamptræning på et konkurrencemæssigt niveau, men har også været et vigtigt socialt og pædagogisk redskab i vores samlede indsats for at styrke unges trivsel og fællesskab. I løbet af sæsonen har vi stillet med flere forskellige hold og haft et solidt fremmøde af engagerede spillere til hver kamp.

Turneringskampe skaber en ramme, hvor ansvar, respekt og teamspirit står i centrum. Det handler ikke kun om at vinde – men om at møde op, tage del, holde fokus og stå sammen, både når det går godt og når man møder modgang. For mange af vores deltagere er det netop i disse kampe, de mærker, hvordan de udvikler sig – ikke bare som spillere, men som mennesker i et fællesskab.

Ung til ung – organisk brobygning som styrke

En af Brug Bolden Danmarks allerstørste styrker er den organiske brobygning, som deltagerne selv skaber. Det er ikke noget, vi har planlagt os til – det er noget, der er vokset frem naturligt, fordi de unge oplever fællesskabet som noget værdifuldt, de ønsker at dele med andre.

Vores seneste undersøgelse med vores unge, viser at 83% har hørt om Brug Bolden gennem venner eller familie, og 78% svarer, at de har anbefalet foreningen til andre. Bag disse tal ligger et af de tydeligste tegn på, at det vi gør, virker. Når unge, der ellers aldrig ville have opsøgt et foreningsliv, begynder at trække deres venner, søskende og naboer med – så er det fordi de selv har oplevet, at her er der plads til dem.

Erfaringerne fra de seneste år viser os, at ung-til-ung-rekruttering er den mest effektive vej ind til målgruppen. Tilliden er allerede til stede, og tærsklen for at møde op for første gang er markant lavere, når man kommer med en, man kender. I 2025 har vi bygget videre på denne erfaring og arbejdet endnu mere bevidst med at understøtte de naturlige brobyggere i fællesskabet. De ældre deltagere fungerer som uformelle rollemodeller for de yngre, og overgangen fra ungdomsfællesskabet til seniorfællesskabet styrkes, når de unge oplever kontinuitet og genkendelse.





Et fællesskab i billeder

Hos Brug Bolden Danmark spiller billeder en vigtig rolle i formidlingen af vores arbejde. Det ligger i vores DNA at dokumentere øjeblikke og stemninger fra hverdagen i vores fællesskaber – uden filter, men med ægthed og nærvær. Vi uploader løbende billeder og videoer fra vores aktiviteter på vores hjemmeside og sociale platforme, fordi vi ønsker at vise verden, hvad der sker, når unge samles om noget, de holder af.

I løbet af 2025 har vi haft en fotograf tilknyttet, som flere gange i løbet af året har besøgt vores aktiviteter og dokumenteret stemninger, situationer og fællesskaber med kameraet. Det

har givet os et stort og alsidigt billedmateriale, som bruges på tværs af vores kommunikationsflader og giver et ærligt indblik i, hvad det vil sige at være en del af Brug Bolden.

Vi oplever stor interesse fra deltagerne, når der har været fotograf til stede – mange spørger, hvornår billederne bliver lagt op, og glæder sig til at se sig selv i aktion eller sammen med vennerne. Det viser, at de unge føler ejerskab over det fællesskab, de er en del af, og at billederne er med til at styrke både identitet og tilknytning.

Vi ser frem til 2026 – og de næste fire år

2025 har vist os, hvad der er muligt, når sport, fællesskab og kultur tænkes sammen. Det har styrket vores tro på, at Brug Bolden kan mere – og at vi nu er klar til at tage de næste skridt i en langsigtet udvikling af foreningen.

I de kommende fire år vil vi arbejde målrettet med to ambitioner, der ligger os særligt på sinde. Den første handler om at styrke forbindelsen mellem vores to fællesskaber – ungdomsfællesskabet for drenge på 15–17 år og seniorfællesskabet for unge på 18–25 år. Vi ved, at overgangen fra dreng til ung voksen er et af de mest sårbare tidspunkter i vores målgruppes liv. For mange betyder det at fylde 18 år, at de mister fodfæstet i de fællesskaber, de har opbygget – ikke fordi de ikke vil blive, men fordi der ikke altid er en naturlig bro. Den

bro vil vi bygge. Vi ønsker at skabe en sammenhængende vej gennem foreningen, hvor ingen falder fra, fordi de bliver for gamle til det ene og ikke er klar til det andet. Fodbolden og samværet uden for banen er det, der binder os sammen – og det er det, vi vil bygge videre på.

Den anden ambition handler om livet uden for banen. Brug Bolden har altid vidst, at fodbolden er redskabet, ikke målet. I de kommende år vil vi i endnu højere grad arbejde med at støtte vores unge i de skridt, der rækker ud over foreningen – mod uddannelse, arbejde, stabilitet og et liv, de selv er med til at forme. Vi ønsker at være det fællesskab, der ikke blot er der, mens de unge er unge – men som giver dem noget med, de kan bruge hele livet.



Tak for støtten i 2025

Afslutningsvis ønsker vi at udtrykke vores taknemmelighed til de fonde og puljer, der har valgt at støtte Brug Bolden Danmark i løbet af 2025.

Deres uvurderlige bidrag har været afgørende for vores muligheder for at skabe positive forandringer og meningsfulde oplevelser for de unge, der deltager i vores aktiviteter. Uden

deres støtte og tillid ville vi ikke have kunnet realisere de mange succeser og fremskridt, som vi har opnået med og for de unge i vores målgruppe i år.

Vi sætter stor pris på opbakningen og vi håber at kunne fortsætte med at bygge videre på vores indsatser og i fællesskab gøre en forskel for de unge.

**DEN A.P. MØLLERSKE
STØTTEFOND**



Fonden af 1982

HOFFMANN & HUSMANS FOND

LEMVIGH-MÜLLER FONDEN

Aase og Ejnar Danielsens Fond



Betaniaforeningen
DANMARK

Danske Bank

JASCHA FONDEN



**Nordjyllands
Fonden**

MAX FODGAARD A/S

Østifterne
støtter omtanke





BRUG BOLDEN
DANMARK

kontakt@brug-bolden.dk