



BRUG BOLDEN
DANMARK

ÅRSBERETNING



FORMANDENS BERETNING 2024



**SILVIA N.
MEYER**

Bestyrelsesformand

Kære læsere, støtter og samarbejdspartnere

2024 har været et stærkt og engageret år for Brug Bolden Danmark. Det har været et år, hvor vi har videreført vores vigtige arbejde, samt udviklet vores fællesskaber i nye retninger. Gennem året har vi haft fornøjelsen af at inkludere flere end 760 unge deltagere i alderen 15 til 25 år på tværs af vores projekter. Deltagerne kom fra 19 kommuner, med 42 forskellige oprindelsesnationaliteter, som tilsammen talte 5.659 fremmøder fordelt over 192 afviklede aktiviteter.

Det har været særligt værdifuldt at opleve, hvordan vores deltagere i endnu højere grad end tidligere har følt ejerskab over deres deltagelse og at så mange af vores nye unge, har fundet frem til vores fællesskaber, fordi de er blevet anbefalet til det, af andre deltagere og medlemmer. I en tid, hvor ensomhed, mistrivsel og marginalisering fortsat præger de unges virkelighed i vores samfund, står det klart, at Brug Bolden løfter en vigtig opgave og tilbyder noget helt centralt og afgørende for vores målgruppe: Et sted og fællesskab at høre til.

Ungdomsfællesskabet Mod Ensomhed har gennem året, fortsat sin positive udvikling og kunne ved udgangen af året dokumentere at 366 drenge i alderen 15-17 år, har haft en vedvarende og tryk base, som har haft utrolig stor betydning for dem. Vores unge er kendetegnede ved, at de ofte står uden for de almene fællesskaber og idrætslivet, når de opsøger os første gang. Sporten og fodbolden har været indgangen for hver eneste dreng i indsatsen, men er deres vedvarende oplevelse af anerkendelse, stabilitet og samhørighed, som gør at ungdomsfællesskabet. Voksne rollemodeller har spillet en central rolle, ligesom de sociale samvær omkring fællesspisninger og sociale udflugter har forstærket relationerne uden for banen.

I Brug Bolden Fællesskaberne, vores seniorfællesskaber for unge mellem 18 og 25 år, har over 418 deltagere været aktive gennem hele året.

De har gennem interviews og evalueringer afviklet i løbet af året, beskrevet Brug Bolden som det fristed, hvor de kan være sig selv, finde struktur i hverdagen og blive mødt i øjenhøjde. Evalueringerne viser for samtlige aldersgrupper i foreningen, at over 90 % af vores medlemmer har fået nye relationer, 84 % oplever positiv forandring i deres liv, og 67 % selv føler de har fået øget deres sociale trivsel. De unge oplever Brug Bolden som et sted, hvor de møder nye venner, hvor deres mentale trivsel forbedres, og hvor de bliver en del af noget, der rækker langt ud over selve fodbolden. Det mest gennemgående svar på, hvorfor ensomhed kan forebygges i Brug Bolden, lyder simpelt men stærkt: "Fordi man ikke kan være ensom, når man er sammen med så mange andre."

Vores sociale aktiviteter har som tidligere år, haft en enorm stor betydning. Fællesspisninger, gokartdage, biografture og paintball events, er blot nogle af de mange initiativer vi afviklede i løbet af 2024, hvor unge har mødtes på tværs af kommuner, alder og baggrund. Vores årlige julestævne i Hafnia Hallen samlede 147 unge og 20 frivillige til en weekend fuld af fodbold, hygge og samhørighed. For mange unge, er julestævnet det første møde med foreningen, som oftest opsøger os efterfølgende og for vores eksisterende unge, er det et højdepunkt, der på så mange måder, styrker deres tilhør og venskaber.

Afslutningsvis vil jeg på bestyrelsens vegne takke alle jer, der gør dette muligt, herunder fonde, samarbejdspartnere, ansatte og ikke mindst frivillige, der er drivkraften bag alt, vi skaber sammen med de unge. Tak fordi I ser værdien i at være med til at løfte unge, der har brug for et fællesskab. Vi ser frem til 2025 med både ydmyghed og stolthed, og vi vil fortsætte med at udvikle vores metoder, lytte til de unge og arbejde for, at Brug Bolden fortsat kan være et frirum og et fællesskab – hvor fodbolden er redskabet, men livet er målet.

Silvia N. Meyer

Hvem er vi?

Brug Bolden Danmark er en frivillig forening, der skaber fællesskaber for unge, der har brug for et sted at høre til. Vi tror på, at trygge fællesskaber og gode rollemodeller kan gøre en stor forskel. Derfor møder vi de unge med struktur, nærvær og respekt, og skaber et sted, hvor de kan være sig selv og udvikle sig både socialt og menneskeligt.

Med livet som mål og fodbolden, som vores fælles tredje og mødested, skaber vi meningsfulde fællesskaber og positive oplevelser for unge, der står over for udfordringer eller på kanten af samfundets etablerede fællesskaber. Vi arbejder målrettet for at give alle unge i vores forening, muligheden for og redskaberne til, at være medskaber for en god fremtid. Det gør vi, ved at kombinere sportens styrke med støtte, samhørighed og sammenhold. Hos os finder de unge et sted, hvor de kan udvikle sig, opbygge selvtillid og have voksne rollemodeller de kan spejle sig i. Det vigtigste for os, er at de unge føler sig set, hører til og har noget at glæde sig til i hverdagen. Fodbolden er ramme og redskab, men det er fællesskabet og samværet, der binder det hele sammen.

Vi er fodboldorganisationen for fightere – hvor livet er målet



Formål og Vision

Brug Bolden Danmarks formål er at drive og udvikle fodboldfællesskaber for socialt udsatte unge, som kan mindske udsatheden og øge deres livskvalitet samt trivsel i videst muligt omfang.

Foreningens primære aktiviteter er at udvikle projekter og fællesskaber, som omfatter fodboldaktiviteter og socialt samvær, drevet af frivillige, herunder træning, turneringer, landsstævner, arrangementer og holdoplevelser, der fremmer det overordnede formål.

- ✓ At fremme udsatte unges mulighed for at indgå i sunde sociale fællesskaber.
- ✓ At skabe forandring gennem fællesskab, frivillighed og fodbold.
- ✓ At flere unge med svær opvækst og belastet baggrund får et støttende netværk.
- ✓ At udsatte unges livskvalitet styrkes gennem motion og bevægelse.

Vores vision er at være et sted, hvor unge møder stabilitet, støtte og muligheder – og hvor Brug Bolden er et sted, vores unge vender tilbage til, fordi de føler sig hjemme, trygge og som del af fællesskabet.

Fokusområder: Vores fire gennemgående fokusområder, der præger hverdagen i vores fællesskaber:



Fællesskab

Vi arbejder for at skabe et sted, hvor unge føler sig velkomne og som en del af noget. Fodbolden samler os, men det er relationerne uden for spillet, der gør forskellen.



Medansvar

Deltagerne er ikke bare med – de er med til at forme det, vi laver. Vi lægger vægt på, at de unge tager ansvar, hjælper til og bidrager med idéer og initiativ.



Trivsel

Vi tror på, at trivsel vokser, når man møder stabilitet, faste rammer og mennesker, man kan regne med. Derfor er struktur, nærvær og tryghed en fast del af vores fællesskaber.



Fremtid

Brug Bolden skal være et sted, hvor man får mod på mere. Vi støtter de unge i at tage næste skridt – det kan være i retning af uddannelse, arbejde, nye fællesskaber eller bare en mere stabil hverdag.



Kort beretning om vores projekter og initiativer i 2024

Nedenstående beretning præsenterer et sammenfattende blik ind i nogle af vores centrale aktiviteter og målgruppens deltagelse i løbet af 2024 for at give et indblik i omfanget og effekten af vores projekter, som hver har sin rapport, der opgøres særskilt.

Vi håber at vi gennem denne korte gennemgang af vores centrale initiativer, formår at give jer et indtryk af de mange oplevelser, der tegnede 2024.

Demografiske data og statistik fra 2024



Unge mellem
15 - 17 år

322

Gennemsnitsalder 16,2 år



Unge mellem
18 - 25 år

342

Gennemsnitsalder 19,6 år



Kommuner

19



Nationaliteter

42



Gennemsnitsalder

19,8



Deltagerfremmøder

5.659



Træning & interne
kampe

146



Fællesskabsaktiviteter

26



Stævner &
turneringsaktiviteter

22



Deltagerevalueringer

146

Stemmerne fra fællesskabet - unges fortællinger i fokus

I løbet af 2024 har vi i Brug Bolden Danmark sat ord på nogle af de stærke historier, der hver uge udfolder sig i og omkring vores fællesskaber. Gennem en portrætserie med titlen Stemmerne fra fællesskabet har vi lavet 12 interviews med deltagere fra både ungdoms- og seniorfællesskaberne. Formålet har været at give plads til de unges egne ord og oplevelser. De fortæller om, hvad Brug Bolden har betydet for dem – både på banen og i livet udenfor. Deres refleksioner viser, hvordan fodboldfællesskabet kan være en base for personlig udvikling, tryghed og venskaber. Portrætterne giver et ærligt indblik i, hvordan det opleves at være en del af Brug Bolden. Nogle fortæller om at finde et frirum, hvor de kan være sig selv. Andre beskriver, hvordan de har fået nye venner, lært at tage ansvar eller genfundet troen på egne evner. Serien er blevet til gennem samtaler, hvor vi har lyttet mere end vi har spurgt. Det har været både rørende og inspirerende at høre, hvordan det fællesskab vi skaber sammen, gør en forskel i den enkeltes liv. Som læser, støtter, samarbejdspartner eller ung, der overvejer at blive del af Brug Bolden, kan man finde alle artikler og interviews på www.brug-bolden.dk

Ungdomsfællesskabet Mod Ensomhed (366 drenge 15-17 år)

2024 har været et banebrydende år for Ungdomsfællesskabet Mod Ensomhed. Siden starten som pilotprojekt har det udviklet sig til en stabil og meningsfuld del af Brug Boldens indsats for unge i alderen 15-17 år. Ved udgangen af 2024 kunne takke året af med 316 registrerede deltagere, som på tværs af mere end 70 aktiviteter har taget del i både fodboldtræning, sociale arrangementer og fællesskaber med stærke, positive rollemodeller.

De unge, der deltager, kommer ofte med erfaringer præget af utryghed, isolation eller social uro. Mange står uden for foreningslivet og mangler relationer i hverdagen. I dette fællesskab har de mødt en fast base, hvor nærvær, struktur og anerkendelse er i centrum – og hvor de ikke skal præstere for at høre til.

Flere drenge har fortalt, at de for første gang føler sig mødt uden fordomme. Andre fortæller, at det at tage til træning er blevet et højdepunkt i ugen – et sted, hvor de både bevæger sig fysisk og finder ro mentalt. Vi har siden starten af 2024 arbejdet aktivt med at få de unge til at være medskabere, dette gennem brugerfrivillige og medinddragelse i vores initiativer. Det har bidraget til en ansvarsfølelse hos deltagerne, samtidig med at de har fået lov at sætte deres eget præg på fællesskabet.



Brug Bolden Fællesskaberne (418 unge 18-25 år)

Brug Bolden Fællesskaberne har i 2024 oplevet et år med markant vækst og styrkede relationer. Over 418 unge i alderen 18 til 25 år har i løbet af året deltaget i vores seniortilbud. Fællesskaberne fungerer som et frirum og anker for unge, der ofte står uden for organiserede fællesskaber – men som gennem fodbolden finder struktur, mening og netværk. Aktiviteterne har været mange og varierede, med over 140 afviklede træningsgange, kampe og sociale arrangementer. Flere spillere har endda påtaget sig roller som frivillige medtrænere eller værter ved fællesspisninger. Det skaber et miljø, hvor de unge ikke blot møder op – de engagerer sig, og tager ansvar for det fællesskab, de selv er med til at forme.

Evalueringer og samtaler med deltagerne viser tydeligt, at Brug Bolden gør en forskel i deres hverdag.

9 ud af 10 angiver, at de har fået nye relationer via fællesskabet, og knap 70 % oplever, at deres trivsel er forbedret. For mange er fodbolden det første skridt tilbage mod sociale fællesskaber, en sundere livsstil og en mere stabil hverdag. Bag tallene gemmer sig stærke menneskelige fortællinger om unge der har fundet retning, fået styrket deres selvtillid eller bare lært at møde op fast og tage ansvar. Vi har i 2024 oplevet, hvordan flere deltagere, som tidligere har stået med en løs tilknytning til samfundet, i dag er aktive aktører – som spillere, frivillige og rollemodeller for andre.

Kriminalitetsforebyggelse – et vedvarende fokus i foreningen

Efter vores 3-årige samarbejde med Horserød Fængsel og kriminalforsorgen mellem 2020-2023 har vi i løbet af 2024 koncentreret kræfterne om brobygning i frihed og unge i vores fællesskaber, der befinder sig i en udsat position, særligt i forhold til ungdomskriminalitet og uhensigtsmæssige miljøer, samt fællesskaber. Det er særligt i mødet med andre unge, og i samspillet med de voksne rollemodeller, at vi ser forandringen ske. I samarbejde med en erfaren evaluerings- og proceskonsulent, har vi arbejdet på en større opsamling af de mange erfaringer og indsigter, som vi etablerede igennem den 3-årige periode i arbejdet med kriminalitetsforebyggelse og resocialisering. Opsamlingen blev færdig i efteråret 2024, og udfærdiget som en faglig rapport, målrettet og støttet af socialstyrelsen, men anbefalingsværdig og brugbar for både civilsamfundsorganisationer og andre aktører i feltet, der ønsker praksisnær viden og erfaringer, som vi har draget og som kan give andre inspiration og viden til gavn. Det er vores håb, at den kan inspirere flere til at bruge prosociale fællesskaber og frivillighed som en vej til reintegration og resocialisering.



Brug Bolden sociale programmer i 2024 – *Sammen om samvær*

Igen i 2024 har vi haft stort fokus på at tilbyde sociale aktiviteter, som deltagerne selv udtrykker ønske om. Biograftere, paintball og gokart er blandt de absolut mest efterspurgte og tilbagevendende elementer i vores sociale program – og det er der gode grunde til. Aktiviteterne har bragt utallige nye minder, sjove og underholdende oplevelser, som for nye, er med til at bryde isen, samt styrket relationer og venskaber, som tilbliver i Brug Boldens regi og aktiviteter. Det har givet vores unge, det de fremhæver, som det vigtigste i vores forening, nemlig kombinationen af sport, socialt samvær og fællesskabet. De sociale aktiviteter, giver dem oplevelser, som de kan tale om og huske, længe efter dagen er slut.



Fællesspisninger i Hafnia-Hallen – *sammen omkring måltider*

Vores fællesspisninger i Sportscaféen i Hafnia-Hallen har også i 2024 været en fast del af rytmen i Brug Bolden. En til to gange om måneden har vi budt vores unge til lækkert sund mad og velkommen til et veldækket bord i en afslappet atmosfære, hvor de kunne dele både måltid og hverdagen med hinanden. For rigtig mange, har fællesspisningerne været en betydningsfuld aktivitet og et frirum, hvor det sociale fællesskab har fået lov at udfolde sig væk fra banen – med plads til både samtaler, fortrolighed og refleksion. Det er ofte over måltiderne, at vores unge også falder i snak med vores voksne trænere og medarbejdere, som drengene ser meget op til og på mange måder, er de tillidsfulde voksne de kan betroe sig til, samt søge råd og vejledning hos.

Andre oplever at blive set og anerkendt, når de får opmærksomhed og bliver lyttet til, og det giver fællesspisningen en unik mulighed for, da alle kan være fuldt til stede omkring maden, og ikke fokusere på bolden, eller spillet. Det er en af de mest efterspurgte initiativer, blandt vores medlemmer, både vores yngste, samt vores ældste unge, og vi arbejder aktivt på at søge støtte til fællesspisningerne som en fast del af vores årlige og månedlige programmer, både i ungdoms- og senior fællesskaberne. Vores bedste erfaringer er at organisere spisningen i forlængelsen af en træning eller kamp, og der har i gennemsnit deltaget ca.30 unge pr. fællesspisning.



Biograftware - samvær og reflekterende oplevelser

Biograftwarene har igen i år været et stort hit blandt deltagerne – særligt fordi de tilbyder en social ramme uden krav om præstation. Når de unge samles omkring en film, skabes der en naturlig fælles oplevelse, som fungerer som samtaleemne og bindeled mellem deltagere, der måske ikke kender hinanden så godt i forvejen. Det at mødes i mørket, dele grin, spænding eller eftertænksomhed og bagefter snakke om filmen har vist sig at have en stærk relationel effekt. Det er en pause fra hverdagens pres, og en mulighed for at føle sig som en del af noget – uden at skulle præstere, tage ordet eller stå frem. Flere deltagere fortæller, at det er i disse stunder, de oplever fællesskabet allerstærkest, fordi de kan være til stede som sig selv, uden at skulle spille en rolle.

Paintball - teamspirit, samarbejde og masser af grin

Vores paintball-dag i Copenhagen Paintball Arena er gået hen og blevet lidt af en institution i Brug Boldens sociale kalender – og med god grund. Når deltagerne trækker i dragter og masker og stiller op på hold, opstår der en sjælden kombination af konkurrence, fysisk aktivitet og latter. For mange er det en ny og anderledes oplevelse, som kræver mod, samarbejde og hurtige beslutninger. Det skaber grobund for nye dynamikker i gruppen, og mange oplever at komme tættere på hinanden ved at løse opgaver sammen under pres – og ikke mindst fejre sejre eller grin af tab sammen bagefter. Paintball er ikke bare action – det er holdånd i praksis. Flere deltagere, som ellers har været lidt tilbageholdende, blomstrer op i denne type aktivitet, hvor spillereglerne er anderledes og rammen mere legende.

Gokart - adrenalin, livsglæde og fart over feltet

Gokart er endnu en aktivitet, der har vist sig at være enormt populær blandt deltagerne. Det at konkurrere på tid i sikre rammer, mærke farten og heppen fra sidelinjen, skaber et energifyldt fællesskab, hvor man både kan være konkurrent og kammerat. Her kan man drille hinanden kærligt over omgangstider og opleve følelsen af at blive set og bakket op af de andre. For mange er det en aktivitet, de ikke tidligere har haft adgang til – og det at få lov til at være med i noget "ekstraordinært" gør en stor forskel i deres oplevelse af at være værdsat og inkluderet. Gokart skaber minder, som der bliver snakket om længe efter, og som bidrager til en fælles historie og identitet i fællesskabet.





Fællesskabet i centrum – også når det ikke handler om fodbold

Fælles for de afviklede sociale aktiviteter er, at de rækker ud over det sportslige og træningsbaserede aktiviteter, der foregår på banerne og i hallen. De skaber kontakt på tværs af de unges aldre, bopælskommune og baggrunde og de giver dem mulighed for at opleve hinanden i nye roller. Når vi tager ud sammen og laver noget “uden for banen”, styrker det relationerne og giver følelsen af at høre til. Det betyder, at deltagerne vender tilbage til træning med fornyet energi, bedre kendskab til hinanden, til de voksne og til fællesskabet samhörighed - og det smitter af på hele foreningskulturen. At biograf, paintball og gokart går igen i vores sociale programmer, skyldes at foreningen er bevidst om, at det er en betydningsfuld investering i de unge, der giver tilbage i værdi, i form af stærkere netværk og øget trivsel.

Julestævnet 2024 – Et højdepunkt alle ser frem til

Vores julestævne i december blev igen i år et højdepunkt – både for deltagerne og for os som forening. I alt deltog 147 unge i alderen 15-25 år i Hafnia-Hallen til en dag fyldt med fodbold, fest og fællesskab. Med 20 frivillige til stede og opbakning fra både samarbejdspartnere og fonde, blev dagen en fejring af det, Brug Bolden står for: at samle unge omkring noget positivt, styrkende og fælles. Der blev spillet 30 kampe fordelt på fire puljer, og stemningen var præget af grin, heppende holdkammerater og en stærk følelse af samhörighed. Julestævnet er mere end bare en sportslig begivenhed. For mange unge er det en første introduktion til Brug Bolden – for andre er det et gensyn med holdkammerater og frivillige. Fælles for alle er, at det er en dag, hvor man føler sig som en del af noget større. Det er vores ambition at fastholde og videreudvikle denne tradition i årene frem.



Turneringer i 2024 - *Konkurrence, sammenhold og samhørighed*

Brug Bolden Danmarks deltagelse i turneringer under Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) har igen i 2024 været en markant del af årets fodboldaktiviteter – og en af de mest motiverende og udviklende rammer for vores spillere. Deltagelsen i den officielle DAI-turnering har ikke blot tilbudt kamptræning på et konkurrencemæssigt niveau, men har også været et vigtigt socialt og pædagogisk redskab i vores samlede indsats for at styrke unges trivsel og fællesskab. I løbet af sæsonen har vi stillet med flere forskellige hold og haft et solidt fremmøde af engagerede spillere til hver kamp.

Turneringskampe som disse skaber en ramme, hvor ansvar, respekt og teamspirit står i centrum. Det handler ikke kun om at vinde – men om at møde op, tage del, holde fokus og stå sammen, både når det går godt og når man møder modgang. For mange af vores deltagere er det netop i disse kampe, de mærker, hvordan de udvikler sig – ikke bare som spillere, men som mennesker i et fællesskab. For mange af de unge er deltagelsen i DAI-turneringerne den første erfaring med organiseret turneringsfodbold. At spille på et hold i en rigtig liga med point, stilling og modstandere i den anden ende har givet en følelse af betydning og forpligtelse. Det har også styrket følelsen af ejerskab og stolthed over at være en del af Brug Bolden.

Deltagerevalueringer og medlemsinddragelse

I 2024 har vi gennemført en omfattende spørgeskemaundersøgelse blandt vores medlemmer i både ungdoms- og seniorfællesskaberne.

I alt 143 unge deltog i evalueringen – 73 fra Ungdomsfællesskabet (15–17 år) og 70 fra Brug Bolden Fællesskaberne (18–24 år).

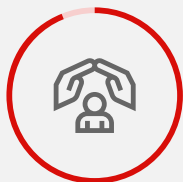
Evalueringen har givet os værdifuld indsigt i, hvordan de unge oplever vores tilbud, og hvilke elementer der gør en forskel i deres hverdag. Langt størstedelen svarer, at de føler sig trygge og inkluderede i fællesskabet, og at de sociale aktiviteter har haft positiv betydning for deres trivsel og motivation.

De unge fortæller blandt andet, at Brug Bolden giver dem mulighed for at være en del af noget meningsfuldt, hvor de kan møde nye mennesker, dyrke sporten og finde støtte hos både jævnaldrende og voksne rollemodeller. Flere nævner, at de har fået større selvtillid, bedre sociale relationer og føler sig mindre ensomme, siden de blev en del af fællesskabet.

Vi er meget taknemmelige for det store engagement og den ærlighed, vores medlemmer har vist i evalueringen. Deres input er med til at forme retningen for vores arbejde og sikre, at vi fortsat skaber tilbud, der gør en reel forskel i de unges liv.



Stærke fællesskaber og følelsen af tryghed



94% af deltagerne i seniorfællesskabet og 95 % i ungdomsfællesskabet føler sig trygge og velkomne i Brug Bolden.



Over **80%** af alle deltagere svarer, at de har fået bedre sociale relationer gennem deres deltagelse og at de oplever Brug Bolden som et inkluderende fællesskab.



9 ud af 10 kommer for at være en del af fællesskabet – og det er netop dét, der gør Brug Bolden til noget særligt. Her er det sociale mindst lige så vigtigt som det sportslige.

Jeg snakker med flere nu end før. Det føles som en rigtig gruppe.

17 år, **Herlev**

Folk her er ligesom mig. Vi forstår hinanden.

21 år, **Frederiksberg**

Jeg er blevet mere social og tryk ved andre mennesker. Jeg er tør vise hvem jeg er, uden frygt for fordomme.

15 år, **Gladsaxe**

Det bedste er, at vi alle, uanset baggrund, historie eller kultur, er velkommen. Vores forskellighed er på en måde vores største styrke.

17 år, **Brøndby**

Effekt på trivsel og mental sundhed



75% af de unge i ungdomsfællesskabet siger, at deres trivsel er blevet styrket siden de begyndte i Brug Bolden.



Blandt de 18-24-årige svarer **73%**, at fællesskabet har haft en positiv effekt på deres mentale helbred.



Jeg er blevet gladere og mere åben. Før gik jeg bare hjemme.

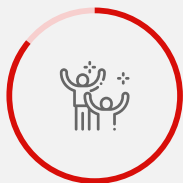
16 år, **København**

Man får et frirum, hvor man kan tænke på noget andet end problemer.

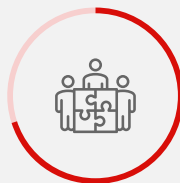
19 år, **Tåstrup**



Motivation og engagement



86% siger, at de deltager, fordi det gør dem glade og giver en følelse af at høre til.



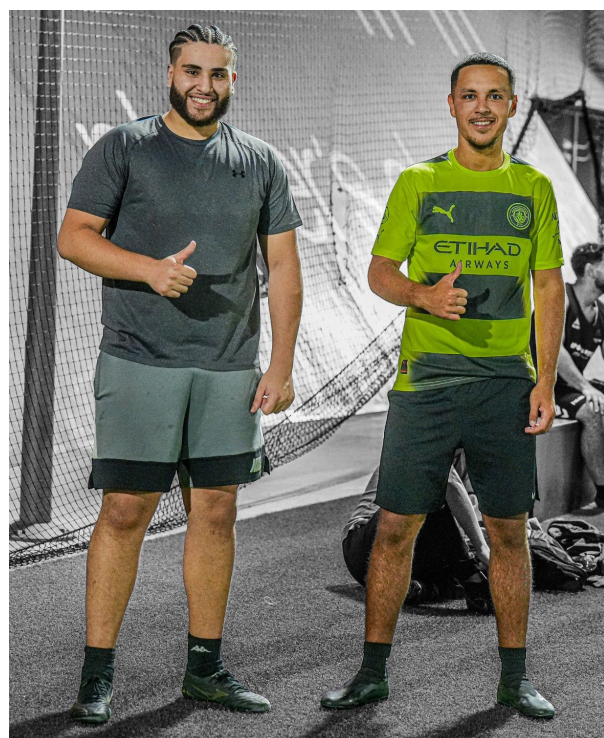
7 ud af 10 oplever, at de er blevet mere aktive i deres hverdag, efter de er begyndt i fællesskabet.

Det føles fedt at være med til at gøre det godt for de nye.

22 år, **København**

Man vokser af at få ansvar og være med til at skabe noget.

18 år, **Albertslund**



Fysisk og social udvikling



Over **50%** af deltagerne svarer, at de oplever bedre fysisk form og øget selvtillid.



Mange beskriver, at Brug Bolden er et frirum, hvor de kan være sig selv og få støtte fra både jævnaldrende og voksne.

Jeg har på under et år fået gode venner, holdoplevelser og coaches der tror på mig. Det har rykket ved min tro på mig selv og min fremtid.

19 år, **København**

Jeg føler mig ikke udenfor, og det gør en stor forskel for mig.

17 år, **Gladsaxe**

Man bliver altid taget godt imod – også når man kommer for første gang.

15 år, **Roskilde**



Ung til ung rekruttering og brobygning

Brug Boldens vækst og udbredelse i 2024 kan i høj grad tilskrives den organiske brobygning deltagerne selv står for.



83%

af de unge har hørt om Brug Bolden gennem venner eller familie



78%

svarer, at de har anbefalet foreningen til andre.

Det viser den høje grad af ejerskab og den tillid, deltagerne har til vores fællesskab – og deres vilje til at invitere andre ind i det.





Et fællesskab i billeder – visuel fortælling som bærende element

Hos Brug Bolden Danmark spiller billeder en vigtig rolle i formidlingen af vores arbejde. Vi dokumenterer løbende vores aktiviteter, fordi vi ønsker at vise, hvordan hverdagen i vores fællesskaber ser ud – uden filter, men med ægthed og nærvær. I løbet af 2024 har vi haft en fotograf tilknyttet, som flere gange i løbet af året har besøgt vores aktiviteter og dokumenteret stemninger, situationer og fællesskaber med kameraet. Det har givet os et stort og alsidigt billedmateriale, som både bruges på vores hjemmeside og sociale medier. Billederne bliver typisk taget i Hafnia-Hallen, hvor størstedelen af vores træninger og arrangementer finder sted, og de giver et

ærligt indblik i, hvad det vil sige at være en del af Brug Bolden.

Vi oplever stor interesse fra deltagerne, når der har været fotograf til stede – mange spørger, hvornår billederne bliver lagt op, og glæder sig til at se sig selv i aktion eller sammen med vennerne. Det viser, at de unge føler ejerskab over det fællesskab, de er en del af, og at billederne er med til at styrke både identitet og tilknytning. Det hjælper os med at nå ud til både nuværende og potentielle medlemmer, samarbejdspartnere og støtter – og med at vise det engagement, som kendetegner vores fællesskab.

Udpluk af citater fra samarbejdspartnere

Brug Boldens vækst og udbredelse i 2024 kan i høj grad tilskrives den organiske brobygning deltagerne selv står for.



Det er fedt at give hallens andre gæster en mulighed for at møde de unge fra Brug Bolden i virkeligheden. Nogle kan ved første øjekast have fordomme, men når de møder drengene personligt i caféen eller på banen, opdager de søde unge fyldt med energi og fodboldglæde.

Maria Skovdal Knudsen,
Booking & event ansvarlig, Hafnia Hallen



Det, der måske starter som en udfordring for nogle, udvikler sig over tid til noget berigende. Når man ser de samme mennesker uge efter uge, ændres ens perspektiv, og fællesskabet bliver en styrke for alle.

Jan Barslev,
Direktør, Hafnia Hallen



Brug Bolden har gennem samarbejdet bidraget til lavere risiko for tilbagefald til kriminalitet, for dem som har deltaget. Man bliver trænet til at holde sig inden for reglerne, være en del af et team og bidrage til et positivt fællesskab.

Dorte Brammer,
resocialiseringskonsulent Kriminalforsorgen

Tak for støtten i 2024

Afslutningsvis ønsker vi at udtrykke vores taknemmelighed til de fonde og puljer, der har valgt at støtte Brug Bolden Danmark i løbet af 2024

Deres uvurderlige bidrag har været afgørende for vores muligheder, for at skabe positive forandringer og meningsfulde oplevelser for de unge, der deltager i vores aktiviteter. Uden deres støtte og tillid ville vi ikke have kunnet realisere de mange succeser og fremskridt,

som vi har opnået med og for de unge i vores målgruppe i år.

Vi sætter stor pris på opbakningen og vi håber at kunne fortsætte med at bygge videre på vores indsatser og i fællesskab gøre en forskel for de unge, som året der gik har medvirket til.

Her indsættes alle logoerne af de fonde, der har støttet os i 2024

TrygFonden



Asta og Jul. P.
Justensen Fond

Danske Bank

A.P. MØLLER FONDEN



Bings Mindelegat

**NORDEA
FONDEN**



Betaniaforeningen
DANMARK

LEMVIGH-MÜLLER FONDEN

MAX FODGAARD
FONDEN



BRUG BOLDEN
DANMARK