

*At vokse sammen gennem relationsdannelse og gode oplevelser  
Et portrætinterview af Brug Boldens ungdomstræner Youssef Mohammad*

16. juli 2024



Youssef er 30 år og arbejder ved siden af sin stilling som Ungdomstræner hos Brug Bolden på Nationalmuseet, hvor han laver program, indhold, events og undervisning. Han er uddannet arkæolog og har spillet fodbold siden barnsben.

Youssef kan til oktober fejre 1-års jubilæum hos Brug Bolden, og vi er ovenud glade for at have ham som fast det af holdet! Det, der bragte ham til Brug Bolden, var udsigten til at kombinere fodboldspillet med socialt arbejde, eftersom han tidligere har arbejdet både som fodboldtræner og med frivilligt arbejde ved bl.a. Dansk Flygtningehjælp og Red Barnet.

*"Det er jo lidt en kombination, hvor fodbolden er det primære medium for det sociale arbejde, og det synes jeg er ret fedt. Det kan noget specielt fodbold. Det kan virkelig få folk herud, hvor andre tiltag ikke er lige så appellerende for unge mennesker."*

### **En træner med fokus på relationer**

Som træner handler Youssefs rolle ikke kun om at forbedre spillernes fodboldfærdigheder, men også om at skabe et godt miljø og stærke relationer. *"Det er både at være fodboldtræner og lige så meget at arbejde med relationsdannelse for spillerne: At skabe en god atmosfære og et godt miljø, så de har lyst til at komme igen og har det sjovt, når de er herude,"* forklarer han.

Miljøet i Brug Bolden adskiller sig markant fra traditionelle fodboldklubber. *"Der kommer folk primært for at blive bedre. Her handler det selvfølgelig også om at røre sig og blive bedre, men der er lige så stort fokus på at have det sjovt og opleve fællesskabet – begge dele påvirker ens mentale trivsel positivt."*

Youssef har to hovedmål med hver træning: De deltagere, der er ude på siden og venter under de interne kampe, skal have det sjovt og snakke med hinanden. Omvendt skal spillerne, når de først træder ind på banen og fløjten lyder, tage spillet seriøst og fokusere på træningen, understreger han.

*"Vi har det virkelig sjovt og joker meget med hinanden – der er ikke et stille sekund, og du er på hele tiden."*

### **Socialt arbejde og inklusion gennem fodbold**

*"Fællesskabet er klart en værdi, vi går op i. For mig er det også at give selvtillid til drengene: At de går herfra med opløftet pande i bedre humør end da de kom. Derudover er fodbolden en stor værdi, for det er dét, vi alle har til fælles,"* fortæller han.

Youssef peger på relationsdannelse som en kerneværdi, og at han så vidt som muligt prøver at være en rollemodel for de unge.

I mødet med spillerne spørger han meget ind til dem, også på det personlige plan: *"Jeg prøver at spørge ind til dem og deres baggrund: Altså hvad de laver – hvad er deres planer? Hvad kunne de tænke sig, hvad føler de, at de er gode eller dårlige til? Hvorfor går de ikke i skole, og hvis de går i skole, hvorfor er det svært at gå i skole?"*

Han fortæller, at de unge også spørger meget ind til ham og spejler sig i hans liv. *"Jeg giver meget af mig selv, når jeg er herude. Jeg kender mange af deres opvækst, for den minder meget om min egen opvækst, og prøver at guide dem uden at være belærende."*

Han fokuserer på at skabe en inkluderende atmosfære, hvor alle føler sig velkomne. *"Jeg prøver altid at snakke med nye spillere og lære dem at kende. Vi har også en pamflet, der beskriver vores værdier og visioner –hvad vi bidrager og hvad de også selv skal bidrage med,"* fortæller han.

*"De fleste, der kommer her, har en eller anden form for etnisk minoritetsbaggrund som jeg selv. Det er folk fra Somalia, Irak, Palæstina, mange forskellige nationaliteter. Det er en kæmpe styrke herude, at alle er velkomne, det er der slet ingen tvivl om. På den måde er det nemt for mig at relatere til deres baggrund og deres opvækst uden at de skal sidde og forklare sig selv over for mig."*

### **Hvad gør de sociale aktiviteter uden for banen for det sociale miljø?**

Brug Bolden tager jævnligt medlemmer med ud af fodboldhallen til aktiviteter som paintball eller biografture, hvilket ifølge Youssef giver en ny dimension i processen med at lære de unge at kende: *"Det der med at møde folk udenfor fodboldbanen gør jo bare noget, og samtalen bliver anderledes: Man er mere privat, det er mere hyggeligt, og der er tid til at have længere samtaler. Nogle gange spiser vi sammen, og det at dele et måltid sammen gør, at man åbner mere op og kan stille meget mere private spørgsmål. Det er længere tid, man har til relationsdannelsen. På banen er det de små samtaler, hvor her det mere dybdegående."*

### **Hvordan har arbejdet påvirket dig selv professionelt og personligt?**

*"Jeg vil sige, at når jeg tager på mit almindelige arbejde er jeg nok ikke lige så begejstret for at komme derhen. Jeg bliver det i løbet af dagen, men her ved Brug Bolden glæder jeg mig hele dagen til at være sammen med drengene, fordi de spreder glæde og god energi. Jeg føler også, at jeg bidrager til deres dag, og det giver mig sindssygt meget."*

### **Venskaber på tværs af områder**

Youssef drømmer om flere ressourcer og mere plads til Brug Bolden, så de kan nå ud til flere mennesker og have endnu mere tid sammen. *"Jeg ved, at både trænere og spillere ønsker mere tid sammen. Derudover ville det være fantastisk at se Brug Bolden sprede sig til andre byer og områder,"* siger han.

Mange af Brug Boldens spillere kommer langvejs fra hver eneste uge, og det kunne være oplagt at gøre tilbuddet tilgængeligt andre steder:

*"De her gutter kommer fra alle mulige forskellige steder på Sjælland og i København – Blågårds Plads, Løntoftegade, Nordvest osv. – du ved, fra alle mulige steder, hvor de normalt ikke ville være venner med hinanden. Nogen ville måske være vokset op og være uvenner med hinanden, men fordi de kender hinanden her, så bidrager det også til et godt miljø uden for fodboldbanen."*

### **Personlige højdepunkter som træner**

Youssef har mange højdepunkter fra sin tid som træner, men en særlig oplevelse står frem: *"Jeg gik skævt af en spiller, lige da jeg var startet som træner her, og vi havde en uoverensstemmelse, så han var ikke så glad for mig i starten. Men med tiden lærte vi hinanden bedre at kende og er nu gode venner. Det siger meget både om hans karakter som person og hvordan man kan vokse sammen og komme videre fra misforståelser,"* fortæller Youssef. *"Det synes jeg, var fedt at opleve."*

Selvom vi kunne fortælle meget mere om Youssefs store bidrag som træner i Brug Bolden, må vi stoppe samtalen her, da Youssef skal tilbage til de sidste minutter af træningen denne tirsdag aften i Hafnia-Hallen.

Hans engagement og dedikation til både fodbold og arbejde med unge er en inspiration for både spillere og kolleger i Brug Bolden, og vi er taknemlige for at have ham på holdet!