



## **Stemmerne fra fællesskabet - En personlig rejse med Brug Bolden**

1. april 2024



Hos Brug Bolden føler vi os privilegerede over at være vidner til og deltage i den positive udvikling, som rigtig mange unge mennesker gennemgår, både på og uden for banen.

Dette er det første af fem portrætinterviews, vi præsenterer som en del af vores lille artikelserie i april og maj. Igennem interviewene får vores deltagere mulighed for at udtrykke deres egne oplevelser og refleksioner.

Vi begynder med en personlig fortælling fra en af vores medlemmer, hvis tilknytning til Brug Bolden gennem flere år har været en kilde til mange berigende oplevelser.

Hans navn er Wail, og han har ladet os dykke ned i, hvordan Brug Bolden har påvirket hans liv gennem de seneste år og efterladt et varigt aftryk på hans personlige rejse.

Wail er en 19-årig fodboldpassioneret ung mand, der første gang fik smag for fodbold i en alder af fem år, mens han boede i Italien. Han har spillet lige siden, og efter at være flyttet til Danmark sammen med sin familie fortsatte hans passion for spillet og blev sidenhen en del af Brug Bolden Danmark.

### ***Hvordan har din deltagelse i Brug Bolden påvirket din følelse af tilhørsforhold og fællesskab?***

Wail deler, hvordan hans deltagelse i Brug Bolden har påvirket hans følelse af tilhørsforhold og fællesskab.

"Det har givet mig et godt kendskab til nye mennesker og styrket fællesskabsfølelsen gennem aktiviteter," siger han.

### ***Fortæl os om en oplevelse, hvor du følte dig del af et meningsfuldt og positivt fællesskab i Brug Bolden?***

"Da jeg blev kåret som årets spiller i 2023, var det virkelig en særlig oplevelse for mig. Det var et øjeblik, hvor jeg virkelig følte mig en del af noget stort og meningsfuldt."



***Hvad betyder begrebet "meningsfuldt fællesskab" for dig, og hvordan har Brug Bolden bidraget til denne oplevelse?***

"Meningsfulde fællesskaber for mig er noget, som bidrager til min tilværelse positivt. Jeg oplever gennem Brug Bolden et fællesskab af venner og kammarater, som styrkes igennem aktiviteter, såsom fodboldtræning, fællesspisninger og sociale ture."

***Hvordan har din deltagelse i Brug Bolden påvirket din generelle trivsel?***

"Min generelle trivsel har fået en positiv indsprøjtning takket være Brug Bolden. Jeg føler mig tryk, og det at være en del af dette fællesskab har virkelig samlet mig med andre," forklarer han.

Han fortsætter med at tale om de relationer, han har opbygget gennem Brug Bolden, og hvordan de har påvirket hans følelse af samhørighed.

"Venskaber og sjove oplevelser er kernen i samhørigheden hos Brug Bolden. Kampe i DAI har især styrket mine relationer til andre spillere," siger Wail.

***Kan du nævne specifikke aspekter af din livssituation, der er blevet forbedret som følge af Brug Bolden?***

"Brug Bolden har været med til at jeg er mere åben, og er bedre til at omgås nye mennesker."

***Hvordan vil du beskrive din tid Brug Bolden?***

"Lærerigt og en positiv udvikling for mig, på flere måder."

***Kan du uddybe den positive forandring, du har oplevet, efter at være startet i Brug Bolden?***

"Brug Bolden har styrket min tro på mine egne evner og beslutsomhed. Jeg føler mig værdsat og støttet, hvilket har boostet min selvtillid," siger han.

***Hvordan har Brug Bolden, påvirket din følelse af samhørighed?***



"Relationerne har styrket min følelse af samhørighed. Venskaber og sjove oplevelser er kernen i samhørigheden hos Brug Bolden."

***Hvordan har BB styrket din tro på egne evner eller din beslutsomhed ift fodboldsport?***

Jeg spiller mange kampe og føler mig værdsat og støttet, så jeg har troen på mig selv.

***Nævn hvilke værdier, der betyder mest i dit liv?***

"Tro, familie, venskaber, sport og arbejde."

***Har du oplevet en forskel på din energi eller motivation i hverdagen, efter du startede i Brug Bolden?***

"Ja, det vil jeg sige. Jeg var i gang med at lede efter en klub, men fandt Brug Bolden og har været der lige siden."

***Hvordan vil du beskrive din samlede oplevelse af Brug Bolden indtil nu?***

"Min oplevelse med Brug Bolden har været fantastisk. Masser af fodbold, sjov og glæde," siger han.

***Nævn gerne en specifik person eller en begivenhed, der har bidraget mest til din følelse af samhørighed og tilknytning?***

"Det er svært at vælge en, men kampe i DAI er med til at styrke min samhørighed med andre i BB."

***Hvad er dit råd til andre, der overvejer at deltage i lignende fodboldfællesskaber:***

"Jeg vil råde andre til bare at kaste sig ud i det og spille med. Glem fordomme og vær åben."

***Er der noget du mener at Brug Bolden kunne gøre anderledes for at opfylde dine forventninger bedre?***

"At der ikke kommer så mange til træninger. Der er ofte rigtig mange til træning i perioder, så kan godt have lidt savn omkring mere tid på banen."



**Hvad vil du råde andre, der overvejer at deltage i lignende fodboldfællesskab, baseret på dine erfaringer?**

"At de bare skal komme ud og spille, og glemme fordomme."

***Vil du give os dit eget personlige citat, om hvad fællesskab betyder og er for dig?***

"Fællesskab er, når man føler et tilhørsforhold og får relationer for resten af livet."

Wails fortælling gennem interviewet giver os et indblik i den mere personlige forbindelse, som en spiller i vores fællesskab har til foreningen og de værdifulde erfaringer, som mange andre deltagere i Brug Bolden deler.

Gennem samtalen med Wail bliver vi bekræftet i, at fællesskabet ikke kun handler om fodbold, men i høj grad om den samhørighed der opstår, om at opbygge relationer, skabe minder og støtte hinanden.

Vi takker Wail for at sætte ord på, hvad fællesskabet betyder for ham, og vi glæder os til at dele flere stemmer fra fællesskabet.